



Siamo di fronte ad uno scenario socio demografico che disegna una prospettiva di **graduale invecchiamento** della popolazione italiana e di allargamento significativo della forbice tra popolazione anziana e nuovi nati

Le problematiche relative alla **popolazione over 65** si sono accentuate con l'insorgere della pandemia e i rischi anche per la popolazione autosufficiente di uno scivolamento in una condizione di non-autosufficienza alla quale si dovrebbe ricorrere a strutture o percorsi di cura permanenti e quindi onerosi per la famiglia e per il sistema assistenziale pubblico, sono enormemente aumentati, in particolare per i soggetti in condizione di **vulnerabilità** sociale.

I tre pilastri

1. **Condividere** i problemi e **co-progettare** le soluzioni
2. Costruire **legami sociali** solidi tra persone, istituzioni, organizzazioni per sostenere le vulnerabilità e le fragilità delle persone
3. Considerare che chiunque porti dei **bisogni**, porta anche delle **risorse**.

In questi anni sul fronte delle azioni di contrasto alla vulnerabilità messe in campo con #Oltreipermetri abbiamo sperimentato un modello di intervento basato sul contrasto all'isolamento sociale e relazionale per la popolazione Over 65 nei comuni di **Arese** e **Rho**

L'intervento è consistito nella formazione e accompagnamento di volontari che si occupassero di sostenere dal punto di vista relazionale gli anziani.

Scenario – Gli interventi nel Rhodense

- Ad **Arese** attraverso un gruppo (laboratorio di comunità) di volontari che si sono occupati di andare a casa degli anziani per offrire compagnia, sostegno emotivo e relazionale e, parallelamente, creare occasioni di socialità e incontro all'interno di uno spazio comune riqualificato (sala condominiale).
- A **Rho** l'intervento si è ampliato, a seguito delle azioni legate all'emergenza Covid, integrandosi con la rete delle associazioni dei volontari esistenti e i servizi sociali del comune. In questo modo è stato possibile integrare il sostegno relazionale e di contrasto alla solitudine e all'isolamento (attivato attraverso contatto telefonico) con altri interventi di aiuto legati all'emergenza sanitaria (fornitura di spesa e medicinali)



Le azioni del progetto

1. Mappatura della popolazione
2. Mappatura della rete
3. Formazione Volontari
4. Matching tra volontari e Anziani
5. Cura del gruppo volontari
6. Manutenzione della rete
7. Coordinamento della rete

Chi

Servizi, Call pubblica,
Partner, #Oltreiperimetri

Partner

#Oltreiperimetri

#Oltreiperimetri

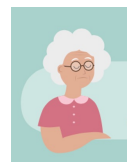
#Oltreiperimetri

#Oltreiperimetri/Servizi

#Oltreiperimetri



Segnalazione



Chi

Servizi, Centralino,
Partner, #Oltreiperimetri

Partner

#Oltreiperimetri

#Oltreiperimetri

#Oltreiperimetri,
volontari

Inserimento
scheda in DB

Monitoraggio e
conoscenza
telefonica

Formazione
Volontari

Monitoraggio
telefonico

Monitoraggio e
Formazione
Volontari

Inserimento
scheda in DB

Monitoraggio e
conoscenza
telefonica

Match
Volontario/Anziano

Raccordo Servizi
del territorio

Monitoraggio
telefonico

Alcuni Numeri

SOLI MAI	PARTNER RETE	N.VOLONTARI	N.DESTINATARI
Rho	6	22	24
Lainate	8	20	18
Settimo	3	5	3
Pregnana	2	14	5
Cornaredo	6	12	15
Pero	0	4	8
Vanzago	2	4	4
Pogliano Milanese	3	6	2
Arese	1	6	10
TOTALI	31	95	89

N. INCONTRI COLAZIONE DEI NONNI

73

10pp (media)

2 anni di SOLI MAI

$$95 \text{ Volontari} \times 2h \text{ SETTIMANA} \times 92 \text{ SETT.} \times 20\text{€}/\text{ORA} \\ = \\ \text{€ } 349.600$$

Anziani e volontari sono coinvolti in iniziative di socialità e di formazione sia organizzate ad hoc: ad esempio il corso di informatica **Nonni dal futuro**, e le **Colazione dei nonni**, azioni con la quale si intende dare uno spazio di incontro e scambio a tutti gli anziani.

In questo spazio i partecipanti esprimono i loro bisogni e desideri che hanno la possibilità di organizzare e realizzare all'interno degli #Op café.



NONNI DAL FUTURO

Vuoi imparare a usare al meglio il tuo smartphone?
Per restare in contatto con la tua famiglia e i tuoi amici...
Per condividere le tue emozioni...
Per fare nuove scoperte su Internet...

Martedì 25 Maggio
Martedì 1 Giugno
Dalle ore 10.00 alle ore 12.00

Giovedì 27 Maggio
Giovedì 3 Giugno
Dalle ore 10.00 alle ore 12.00

Ti aspettiamo - con il tuo smartphone -
all'**#OP Chiosco Pomé**, via Pomé 34, Rho
Per info e prenotazioni scrivi un messaggio
o chiama dal lunedì al venerdì (dalle 10 alle 13)
il **340.3731369**

Incontri dedicati agli anziani del comune di Rho, gratuiti,
all'aperto e nel rispetto delle procedure di sicurezza.
Le attività sono promosse all'interno del progetto **Soli Mai** del Comune di Rho.

Soli Mai è una rete di prossimità promossa da:





La colazione dei nonni

a Pregnana Milanese

**20 e 27 settembre
4 ottobre 2022**
il martedì
dalle 9.30 alle 11

Una colazione dedicata agli over 65 di Pregnana
per *incontrarsi, fare quattro chiacchiere, condividere idee*
e desideri sul proprio paese e...perché no?
Leggere il giornale tutti insieme e ritrovarsi,
bevendo *un buon caffè*.

VI ASPETTIAMO!
Centro Anziani "Anni Verdi",
Largo Avis Aldo 3 a Pregnana Milanese

Prenota il tuo posto:
345.7825290 (Francesca)
Per info:
solimai@oltreiperimetri.it

**LA COLAZIONE
VE LA OFFRIAMO NOI!**

L'attività gratuita è promossa
all'interno del progetto





LA COLAZIONE DEI NONNI

**18 maggio
1 giugno** **15 giugno
29 giugno**

**Sempre di mercoledì,
alle ore 10**

Una colazione dedicata agli over 65 di Vanzago
per incontrarsi, fare quattro chiacchiere, condividere idee
e desideri sul proprio paese e...perché no?
Leggere il giornale tutti insieme e ritrovarsi,
bevendo un buon caffè.

VI ASPETTIAMO
Presso l'**#OP Café di Vanzago**
all'interno del **Caffè Letterario -
Palazzo Calderara**

solimai@oltreiperimetri.it
Antonia: 344.2924334

L'attività gratuita è promossa
all'interno del progetto





La colazione dei nonni

ad Arese

**Il giovedì,
dalle ore 9.30**

Una colazione dedicata agli over 65 di Arese
per *incontrarsi, fare quattro chiacchiere, condividere idee*
e desideri sul proprio paese e...perché no?
Leggere il giornale tutti insieme e ritrovarsi, bevendo *un buon caffè*.

14 e 21 luglio
Gigo Café,
Piazza 11 Settembre, 7

28 luglio e 4 agosto
AFOL Café
c/o Centro Civico Agorà
via Monviso, 7

L'attività gratuita è promossa
all'interno del progetto

Prenota il tuo posto:
335.7880973 (Marica)
Per info:
solimai@oltreiperimetri.it

**IL CAFFÈ
VE LO OFFRIAMO NOI!**





La colazione dei nonni

a Cornaredo

**12-19-26
LUGLIO**

**il Martedì
dalle 9.30
alle 11**

Una colazione dedicata agli over 65 di Cornaredo
per *incontrarsi, fare quattro chiacchiere, condividere idee*
e desideri sul proprio paese e...perché no?
Leggere il giornale tutti insieme e ritrovarsi, bevendo *un buon caffè*.

VI ASPETTIAMO!
Centro Polifunzionale "Il Melograno",
Via Brenna 31, Cornaredo

Prenota il tuo posto:
348.7468813 (Marta)
Per info:
solimai@oltreiperimetri.it

**LA COLAZIONE
VE LA OFFRIAMO NOI!**

L'attività gratuita è promossa
all'interno del progetto









