



Racconti dal nido

#asilonidoAldoMoroPero
#asilinidoAquiloneGirotondoArese
#asilonidoPiccoloPrincipeLainate

a cura del Coordinamento Pedagogico dei Servizi Prima Infanzia Sercop

La newsletter è uno strumento che vuole favorire l'informazione e la comunicazione tra gli Asili Nido Sercop e le famiglie.

Racconta di eventi, iniziative e appuntamenti che caratterizzano la vita dei servizi, offre suggestioni su tematiche legate all'educazione e al sostegno alla genitorialità, tiene in rete esperienze e riflessioni che qualificano la cultura per e dell'infanzia, promossa attraverso la collaborazione di tutti i soggetti che appartengono alla comunità educante.

Emozioni e Crescita

Nei primi tre anni di vita si gettano le basi per la costruzione delle competenze emotive, cioè la capacità di riconoscere, esprimere e gestire le proprie e altrui emozioni, di provare empatia e avere fiducia in sé stessi e negli altri.

Lo sviluppo affettivo, come tutti gli altri aspetti della crescita, avviene per ciascun bambino in maniera unica e diversa: ognuno possiede specifiche caratteristiche di temperamento che influenzano il suo modo di sperimentare il mondo.

I genitori, gli educatori, possono fare tanto per avviare un buon processo di educazione emotiva, attraverso l'esempio, l'ascolto, la comprensione e l'empatia.

Ad esempio a fronte di una crisi di rabbia possono avere una funzione di "regolatori delle emozioni"; potranno aiutare i bambini a mantenere la calma, empatizzando con loro e facendoli sentire compresi nelle loro difficoltà, aiutandoli al tempo stesso a conoscere i loro limiti, attraverso regole coerenti e semplici che li faranno sentire più sicuri.

Nel tempo, grazie a queste esperienze relazionali, il bambino imparerà a fare sue e a generalizzare queste strategie, in modo da regolare i suoi stati affettivi e sviluppare un senso di fiducia e sicurezza in sé stesso che gli permetterà di affrontare le diverse situazioni della vita.

*L'unica buona educazione è quella che permette
alle emozioni di essere libere.*

A. Neill



Dialoghi sull'educazione

Gli appuntamenti a tema riprenderanno con l'avvio del prossimo anno educativo.

In questo periodo di pausa vi segnaliamo alcuni interessanti articoli/dossier

Guida allo sviluppo psicomotorio da zero a 4 anni edito da UPPA

https://drive.google.com/file/d/1YqYDo3tinBo2DJXG_KjYsBWMVbt-AYES/view?usp=sharing

Educare con empatia e crescerli con fiducia edito da UPPA

<https://www.uppa.it/educare-con-empatia-e-fiducia/>

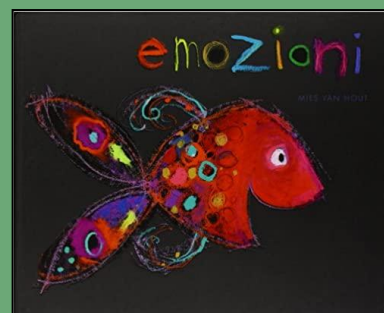
Buona lettura!

Leggiamo Insieme ...

EMOZIONI

di Mies Van Hout

Curioso, nervoso, coraggioso, timido, indeciso, triste, furibondo, orgoglioso, geloso, innamorato, imbronciato, felice, confuso, indifferente, spaventato, spensierato, sbalordito, perplesso, annoiato e soddisfatto: venti coloratissimi pesci ci raccontano la varietà delle emozioni...



FACCIAMO LE FACCE Edizioni Gribaudo

Un libro cartonato che permette un primo approccio al mondo delle emozioni.

I bambini potranno riconoscersi nei volti di alcuni coetanei e nelle loro espressioni. Uno specchio in fondo al libro diventa uno strumento per giocare per le proprie espressioni...



LE COSE CHE PASSANO di Beatrice Alemagna

Nella vita, sono molte le cose che passano.

Si trasformano, se ne vanno. Il sonno finisce.

Una piccola ferita guarisce (quasi) senza lasciare traccia... La musica scivola via, i pensieri neri svaniscono, il cielo schiarisce sempre dopo la pioggia e la paura se ne va.

In questa metamorfosi delle piccole cose esiste però qualcosa che resterà per sempre...





AL NIDO... È TEMPO DI SALUTI

#insieme#emozioni#

#asilonidoPiccoloPrincipeLainate

#asilonidoAquiloneGirotondo Arese

#asilonidoAldoMoroPero