

CURRICULUM VITAE



GIULIANA MURA



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e cognome Giuliana MURA
Data e luogo di nascita 18.02.1968 – Chiavenna (SO)
Qualifica Medico chirurgo
Specialista in Scienza dell'Alimentazione
Residenza 360 Via Belvedere
Lipomo (CO)
Recapito telefonico 328 2030343
E-mail giuliana.mura@email.it

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Diploma di maturità classica conseguita presso il Liceo Ginnasio A. Volta di Como nell'anno scolastico 1986/87
Votazione: 56/60
- Laurea in Medicina e Chirurgia conseguita presso l'Università degli Studi di Milano, in data 26/10/2000
Votazione: 110/110 e lode
- Abilitazione all'esercizio della professione di Medico Chirurgo conseguita in data 05/2001 presso l'Università degli Studi di Milano
- dal luglio 2001 al marzo 2003 frequenza presso l'U.O. di Nutrizione clinica e dietetica della ASL di Como (dal febbraio 2002 all'agosto 2002 con borsa di studio)
- Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione conseguita presso l'Università degli Studi di Milano, in data 13/11/2006
Votazione: 70/70 e lode
Tirocinio di specializzazione - Scienza dell'Alimentazione svolto prevalentemente presso l'U.O. di Nutrizione clinica e dietetica della ASL di Como
- Partecipazione a Convegni/corsi in particolare in tema di dietetica e nutrizione clinica
- Aggiornamento professionale continuo dal 2003 con ECM secondo la normativa vigente

ESPERIENZE LAVORATIVE

Dal 2001 al 2006 Collaborazione come Medico volontario, medico borsista, medico tirocinante nel corso della Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione dell'Università degli Studi di Milano c/o
Nome e indirizzo del datore di lavoro U.O. di Nutrizione clinica e dietetica ASL - Como
1 Via Castelnuovo - Como (CO)
Tipo di azienda o settore ASL
Tipo di impiego Medico chirurgo dietologo – nutrizionista clinico
Principali mansioni e responsabilità Prestazioni medico dietologiche e di nutrizione clinica
Incontri a carattere educativo/preventivo nell'ambito di popolazione

Dal 06/2001 al 10/2017 Collaborazione libero-professionale c/o
Nome e indirizzo del datore di lavoro Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori
12 Via Giulini - 22100 Como
Tipo di azienda o settore ONLUS
Tipo di impiego Medico chirurgo
Principali mansioni e responsabilità Partecipazione a progetti educativi/preventivi nell'ambito di scuole e popolazione
Visite senologiche

<p>Dal 2006 al 2011 e dal 2021 Nome e indirizzo del datore di lavoro Tipo di azienda o settore Tipo di impiego Principali mansioni e responsabilità</p>	<p>Collaborazione libero professionale o come volontaria c/o COMOCUORE Associazione Gianmario Beretta per la lotta contro l'infarto 8 Via Rovelli - Como (CO) ONLUS Medico chirurgo dietologo - nutrizionista clinico Partecipazione a progetti educativi/preventivi nell'ambito di scuole e popolazione; Attività di prevenzione nutrizionale delle malattie cardiovascolari</p>
<p>Dal 06/2007 al 10/2011 e dal 05/2012 al 05/2020 Nome e indirizzo del datore di lavoro Tipo di azienda o settore Tipo di impiego Principali mansioni e responsabilità</p>	<p>Collaborazione libero professionale c/o A.S.P. Istituti Milanesi Martinitt e Stelline e Pio Albergo Trivulzio 8 Via Marostica - Milano (MI) Azienda di servizi alla persona Medico chirurgo dietologo - nutrizionista clinico - Prescrittore Nutrizione artificiale domiciliare c/o ASL/ASST di competenza Prestazioni medico-dietologiche e di nutrizione clinica - campi di attività prevalente: fragilità, riabilitazione clinico-nutrizionale, disfagia, malnutrizione per difetto ed eccesso, dietetica per patologia, trattamento nutrizionale in comi, stati vegetativi, cerebrolesioni, patologie neurodegenerative, patologie oncologiche; nutrizione orale, anche modificata e/o integrata, nutrizione artificiale, enterale o parenterale, nutrizione mista - c/o Servizio di Dietologia e Nutrizione Clinica, rivolte in particolare a: - pazienti degenti c/o le Sezioni di Riabilitazione, Pringe e Cure post-acute dell'Ente; - pazienti degenti c/o le RSA dell'Ente, tra cui gli ospiti del Nucleo Stati Vegetativi; - pazienti ambulatoriali esterni che accedono tramite SSN per Visita Dietologica – prima visita e Visita Dietologica – controllo</p>
<p>Dal 01/2008 al 07/2009 Nome e indirizzo del datore di lavoro Tipo di azienda o settore Tipo di impiego Principali mansioni e responsabilità</p>	<p>Collaborazione libero professionale c/o Vitaresidence Cooperativa Sociale Onlus Guanzate (CO) Cooperativa Sociale Onlus Medico chirurgo dietologo - nutrizionista clinico - Prescrittore Nutrizione artificiale domiciliare c/o ASL/ASST di competenza Prestazioni medico-dietologiche e di nutrizione clinica - campi di attività prevalente: fragilità, riabilitazione clinico-nutrizionale, disfagia, malnutrizione per difetto ed eccesso, dietetica per patologia, trattamento nutrizionale in comi, stati vegetativi, cerebrolesioni, patologie neurodegenerative; nutrizione orale, anche modificata e/o integrata, nutrizione artificiale, enterale o parenterale, nutrizione mista</p>
<p>Dal 09/2009 Nome e indirizzo del datore di lavoro Tipo di azienda o settore Tipo di impiego Principali mansioni e responsabilità</p>	<p>Collaborazione libero professionale c/o La Villa Srl Firenze (FI) RSA – RSD Medico chirurgo dietologo - nutrizionista clinico - Prescrittore Nutrizione artificiale domiciliare c/o ASL/ASST di competenza Prestazioni medico-dietologiche e di nutrizione clinica - campi di attività prevalente: fragilità, riabilitazione clinico-nutrizionale, disfagia, malnutrizione per difetto ed eccesso, dietetica per patologia, trattamento nutrizionale in comi, stati vegetativi, cerebrolesioni, patologie neurodegenerative; nutrizione orale, anche modificata e/o integrata, nutrizione artificiale, enterale o parenterale, nutrizione mista</p>

Dal 12/2016	Collaborazione libero professionale c/o
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Piccolo Cottolengo Don Orione 19 Viale Caterina da Forlì - MILANO (MI)
Tipo di azienda o settore	RSA – RSD – IDR-Riabilitazione
Tipo di impiego	Medico chirurgo dietologo - nutrizionista clinico – Prescrittore Nutrizione artificiale domiciliare c/o ASL/ASST di competenza
Principali mansioni e responsabilità	Prestazioni medico-dietologiche e di nutrizione clinica - campi di attività prevalente: fragilità, riabilitazione clinico-nutrizionale, disfagia, malnutrizione per difetto ed eccesso, dietetica per patologia, trattamento nutrizionale in stati vegetativi, cerebrolesioni, patologie neurodegenerative; nutrizione orale, anche modificata e/o integrata, nutrizione artificiale, enterale o parenterale, nutrizione mista
Dal 06/2018 al 12/2019	Collaborazione libero professionale c/o
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Azienda Speciale Consortile Casa Anziani Intercomunale 7 Via Somazzo - Uggiate Trevano (CO)
Tipo di azienda o settore	RSA con Centro Diurno Integrato (CDI)
Tipo di impiego	Medico chirurgo dietologo - nutrizionista clinico – Prescrittore Nutrizione artificiale domiciliare c/o ASL/ASST di competenza
Principali mansioni e responsabilità	Prestazioni medico-dietologiche e di nutrizione clinica - campi di attività prevalente: fragilità, riabilitazione clinico-nutrizionale, disfagia, malnutrizione per difetto ed eccesso, dietetica per patologia, trattamento nutrizionale in cerebrolesioni, patologie neurodegenerative; nutrizione orale, anche modificata e/o integrata, nutrizione artificiale, enterale o parenterale, nutrizione mista
Dal 06/2019	Collaborazione libero professionale c/o
Nome e indirizzo del datore di lavoro	RSA RSD LAINATE 72-74 Via Marche - Lainate (MI)
Tipo di azienda o settore	RSA - RSD
Tipo di impiego	Medico chirurgo dietologo - nutrizionista clinico – Prescrittore Nutrizione artificiale domiciliare c/o ASL/ASST di competenza
Principali mansioni e responsabilità	Prestazioni medico-dietologiche e di nutrizione clinica - campi di attività prevalente: fragilità, riabilitazione clinico-nutrizionale, disfagia, malnutrizione per difetto ed eccesso, dietetica per patologia, trattamento nutrizionale in cerebrolesioni, patologie neurodegenerative; nutrizione orale, anche modificata e/o integrata, nutrizione artificiale, enterale o parenterale, nutrizione mista
Dal 10/2021	Collaborazione libero professionale c/o
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Rembrandt Cooperativa sociale 25/D Via Varese - Saronno (VA)
Tipo di azienda o settore	RSD
Tipo di impiego	Medico chirurgo dietologo - nutrizionista clinico – Prescrittore Nutrizione artificiale domiciliare c/o ASL/ASST di competenza
Principali mansioni e responsabilità	Prestazioni medico-dietologiche e di nutrizione clinica - campi di attività prevalente: fragilità, riabilitazione clinico-nutrizionale, disfagia, malnutrizione per difetto ed eccesso, dietetica per patologia, trattamento nutrizionale in cerebrolesioni, patologie neurodegenerative; nutrizione orale, anche modificata e/o integrata, nutrizione artificiale, enterale o parenterale, nutrizione mista
Nel 2007	Convegno Nutrizione in Geriatria Nutrizione e malnutrizione nel paziente anziano 12-13 ottobre – Como
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Vitaresidence Cooperativa Sociale Onlus Guanzate (CO)

Tipo di azienda o settore	Cooperativa Sociale Onlus
Tipo di impiego	Segreteria Scientifica; relatore; moderatore
Principali mansioni e responsabilità	Responsabile scientifico; relatore; moderatore
Nel 2008	Corso
	Nutrizione e malnutrizione nell'anziano: dagli aspetti teorici alla pratica clinica
	Erba, 11 Ottobre 2008
	Como, 13 Dicembre 2008
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Azienda Ospedaliera Sant'Anna - Como
Tipo di azienda o settore	Azienda Ospedaliera
Tipo di impiego	Segreteria Scientifica; docente
Principali mansioni e responsabilità	Responsabile scientifico; docente
Nel 2010	Collaborazione libero-professionale
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Scuola Club Migros
	Sedi di Lugano e Mendrisio (CH)
Tipo di azienda o settore	Scuola di formazione e perfezionamento
Tipo di impiego	Docente
Principali mansioni e responsabilità	Titolare del corso "Raggiungere e mantenere il peso forma (metodo Balance)"
	Destinatari: popolazione generale
	Obiettivi: educare alla corretta e sana alimentazione e allo stile di vita attivo
Per gli a.a. 2005-06 e 2006-2007	Collaborazione libero professionale c/o
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Agorà Servizi
	Via Valpetrosa 3/5 Milano
Tipo di azienda o settore	Scuola superiore post-universitaria di Medicina ad indirizzo Estetico
Tipo di impiego	Docente
Principali mansioni e responsabilità	Lezioni rivolte a Medici Chirurghi di dietetica e nutrizione clinica, sull'approccio terapeutico al sovrappeso e all'obesità, i protocolli di trattamento dietetici, la diagnosi ed il trattamento delle magrezze costituzionali e patologiche
Dal 2007 al 2011	Collaborazione libero professionale c/o
Nome e indirizzo del datore di lavoro	IAL LOMBARDIA
	1 Via Carlo Marx
	Saronno (VA)
Tipo di azienda o settore	Scuola di formazione professionale
Tipo di impiego	Docente
Principali mansioni e responsabilità	Formazione personale ausiliario: corsi di formazione professionale per OSS, ASA, Assistenti familiari (badanti)
Dal 2011 al 2015	Collaborazione libero professionale c/o
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Fondazione ENAIP
	5 Via Luini
	MILANO (MI)
	Sedi di Como e Cantù
Tipo di azienda o settore	Scuola di formazione professionale - Ente ACLI Istruzione Professionale
Tipo di impiego	Docente
Principali mansioni e responsabilità	Formazione personale ausiliario: corsi di formazione professionale per OSS, ASA, riqualificazione professionale ASA/OSS, corsi di formazione per Assistenti familiari

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI**

PRIMA LINGUA ITALIANO

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI**

PREDISPOSIZIONE AL LAVORO DI ÉQUIPE ANCHE COME MOTIVO DI CONFRONTO E DI CRESCITA PROFESSIONALE

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE**

PARTECIPAZIONE ALL'ORGANIZZAZIONE DI CORSI E CONVEGNI SCIENTIFICI
COME SEGRETERIA SCIENTIFICA

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

PADRONANZA DEGLI APPLICATIVI OFFICE, IN PARTICOLARE EXCEL, POWER POINT,
WORD, INTERNET E POSTA ELETTRONICA
UTILIZZO DI STRUMENTI DI MISURAZIONE DELL'ANTROPOMETRIA E DELLA
COMPOSIZIONE CORPOREA NELLA PRATICA CLINICA

PATENTE O PATENTI

Patente B

**ULTERIORI INFORMAZIONI
POPOLAZIONE E ATTIVITÀ DI**

PARTECIPAZIONE A PROGETTI EDUCATIVI/PREVENTIVI NELL'AMBITO DI SCUOLE E
DIVULGAZIONE SCIENTIFICA IN TEMA NUTRIZIONALE

PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

PARTECIPAZIONE COSTANTE A CORSI DI AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE E
SECONDO NORMATIVA VIGENTE PER EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA (ECM)

PARTECIPAZIONE A EVENTI SCIENTIFICI IN QUALITÀ DI RELATORE, DOCENTE,
MODERATORE, RESPONSABILE SCIENTIFICO

MEDICO PRESCRITTORE NAD - NUTRIZIONE ARTIFICIALE ENTERALE E
PARENTERALE

IN POSSESSO DI PARTITA IVA

IN POSSESSO DI POLIZZA ASSICURATIVA PER LA RESPONSABILITÀ CIVILE DEL
MEDICO

IN POSSESSO DI POLIZZA ASSICURATIVA CONTRO GLI INFORTUNI

Sono consapevole delle sanzioni penali previste per il caso di dichiarazione mendace richiamate dall'art.76 del DPR 445/2000 e autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D. Lgs. 196/2003 e successive modifiche.

Lipomo, 19 maggio 2022

MURA Giuliana