

SERVIZI PER IL SOSTEGNO ALLA FAMIGLIA

Interventi speciali di orientamento, sostegno e riabilitazione dedicati alle persone e alle famiglie che attraversano fasi critiche della vita



Note generali

Tutti i servizi sono erogati da Nazaret Società Cooperativa Sociale Onlus tramite proprio personale e propri collaboratori.

L'accesso ai servizi può avvenire:

- a) privatamente a carico dell'interessato
- b) tramite voucher da richiedere ai Servizi Sociali del comune di residenza

Per informazioni di carattere generale è attiva una segreteria amministrativa aperta dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 12 e dalle 14 alle 16 contattabile al numero 0293581943 oppure tramite mail info@nazaret.it.

Per informazioni specifiche e appuntamenti si rimanda al dettaglio del singolo servizio come indicato nelle diverse sezioni.

In caso di formazione di lista d'attesa sarà data priorità all'ordine di richiesta e le persone saranno informate circa i tempi prevedibili di evasione della domanda.

8. Servizio di prima accoglienza e valutazione (orientamento)

8.1 Intervento e prestazioni erogate

Il servizio è indicato per analizzare la domanda e valutare il bisogno di persone e famiglie che attraversano momenti di fragilità o criticità.

Possono accedere anche persone disabili e i loro familiari, nei momenti in cui è necessario un orientamento per la scelta di percorsi educativi, servizi e strutture utili al proprio progetto di vita.

Le persone potranno fissare tre colloqui con una psicologa al fine di analizzare il bisogno portato e la specifica situazione di vita, elaborando possibili orientamenti per scelte funzionali.

La psicologa cercherà di individuare i punti di forza e le difficoltà esistenti al fine di sostenere un processo decisionale adatto a promuovere la migliore qualità di vita per la persona interessata.

Al termine del percorso può essere fornita una breve relazione scritta sugli esiti raggiunti e i principali riferimenti di servizi e strutture che possano essere contattati dagli interessati.

8.2 Orari

I colloqui avranno durata di circa un'ora e possono svolgersi in orario diurno, serale o al sabato in base alle esigenze e gli impegni reciproci.

8.3 Personale

Dott.ssa Daniela Gori, psicologa iscritta all'Albo.

8.4 Modalità d'accesso

I colloqui si fissano secondo una delle seguenti modalità:

- chiamando il numero 02935818943 dalle ore 9.00 alle ore 12.00 e dalle 14.00 alle 16.00 dal lunedì al venerdì
- mandando una mail a servizi@nazaret.it
- contattando direttamente la psicologa al numero 3402717467 o alla mail danielaclaudiagori@gmail.com

8.5 Costi

Percorso base da tre colloqui € 105,00

Costo per singolo colloquio supplementare € 35,00

E' possibile richiedere ai servizi sociali del proprio comune di residenza un voucher del valore di € 105,00 per coprire i costi del servizio.

9. Consulenza psico-pedagogica

9.1 Intervento e prestazioni erogate

Nazaret mette a disposizione una psicologa per percorsi di cinque colloqui di sostegno alla persona in difficoltà per problemi personali, di coppia o genitoriali.

Durante gli incontri si effettuerà un'analisi del problema e delle risorse della persona, al fine di aumentare il suo senso di efficacia e migliorare alcuni comportamenti personali e relazionali, incidendo positivamente sul singolo e sul nucleo familiare.

9.2 Orari

I colloqui avranno durata di circa un'ora e possono essere fissati in modo personalizzato sulle esigenze e gli impegni reciproci, in orario diurno, serale o al sabato.

9.3 Personale

Dott.ssa Daniela Gori, psicologa iscritta all'Albo.

9.4 Modalità d'accesso

I colloqui si fissano tramite una delle seguenti modalità:

- chiamando il numero 02935818943 dalle ore 9.00 alle ore 12.00 e dalle 14.00 alle 16.00 dal lunedì al venerdì
- mandando una mail a servizi@nazaret.it
- contattando direttamente la psicologa al numero 3402717467 o alla mail danielaclaudiagori@gmail.com



9.5 Costi

Percorso base da cinque colloqui € 175,00
Costo per singolo colloquio supplementare € 35,00

E' possibile richiedere ai servizi sociali del proprio comune di residenza un voucher del valore di 175,00 euro

10. Servizio di psicoterapia

10.1 Intervento e prestazioni erogate

Il servizio è rivolto a persone in stato di sofferenza psicologica. La psicoterapia ad approccio cognitivo – comportamentale ha l'obiettivo di ridurre ed eliminare i sintomi di sofferenza emotiva attraverso l'identificazione e la modificazione di alcuni schemi di pensiero e comportamento della persona che risultano "disfunzionali e disadattati". E' una terapia che si focalizza prevalentemente sul presente e mira a trasmettere alle persone in difficoltà strategie, strumenti e abilità utili a migliorare la propria vita e le relazioni con gli altri.

10.2 Orari

Il percorso base è composto da cinque incontri della durata di circa un'ora che possono essere fissati in modo personalizzato sulle esigenze e gli impegni reciproci, in orario diurno o serale.

10.3 Personale

Dott.ssa Barbara Klein, psicologa psicoterapeuta iscritta all'Albo.

- via mail all'indirizzo bakl@libero.it

10.4 Modalità d'accesso

I colloqui si fissano tramite appuntamento da richiedere:

- direttamente al numero 3474935054

10.5 Costi

Percorso base da cinque colloqui € 220,00
Costo per singolo colloquio supplementare € 44,00

E' possibile richiedere ai servizi sociali del proprio comune di residenza un voucher del valore di € 220,00.



11. Gruppi tematici per adulti

11.1 Intervento e prestazioni erogate

La cooperativa organizza gruppi tematici psico-educativi dedicati a adulti familiari di persone disabili che vogliono aumentare le proprie conoscenze e migliorare la gestione di alcune situazioni di vita.

Durante gli incontri le persone potranno approfondire alcuni elementi teorici legati al tema conduttore e discutere in gruppo le proprie idee in merito, condividendo i vissuti, le credenze e le nuove riflessioni che emergono.

La psicologa condurrà il gruppo facilitando la comunicazione e stimolando l'elaborazione dei contenuti teorici e pratici, favorendo il cambiamento positivo e l'empowerment personale.

I temi su cui si possono attivare i gruppi sono:

- Affettività e sessualità
- Dalla diagnosi al progetto di vita
- Percorsi di autonomia possibile

11.2 Orari

I corsi si terranno in orario serale.

11.3 Personale

Dott.ssa Daniela Gori, psicologa iscritta all'Albo.

11.4 Modalità d'accesso

Il proprio interesse per un tema può essere segnalato alla segreteria Nazaret al numero 0293581943 oppure via mail all'indirizzo servizi@nazaret.it.

Ogni gruppo tematico sarà attivato una volta raggiunto un minimo di 5 richieste.

11.5 Costi

Percorso psico-educativo da cinque incontri tematici di 90 minuti: € 50

E' possibile richiedere ai servizi sociali del proprio comune di residenza un voucher per la copertura dei costi.



12. Psicomotricità

12.1 Intervento e prestazioni erogate

Per minori che non hanno una diagnosi già accertata è possibile effettuare un percorso orientativo per l'osservazione e la definizione di obiettivi riabilitativi opportuni.

Per coloro che sono in possesso di una diagnosi e di indicazioni terapeutiche, è possibile usufruire di interventi per la prevenzione e riabilitazione di patologie neuromotorie, psicomotorie o neuropsicologiche.

La specialista opera per favorire una più completa integrazione dei vari aspetti di sé, favorendo una maggiore conoscenza del proprio essere e aiutando la socializzazione.

12.2 Orari

Ogni incontro avrà una durata di circa 50 minuti e potrà essere fissato dal lunedì al venerdì dalle 16 alle 20, oppure al sabato dalle 9 alle 11.

12.3 Personale

Dott.ssa Sabrina Bravo, terapeuta della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva

12.4 Modalità d'accesso

I colloqui si fissano tramite appuntamento da richiedere:

- direttamente al 331 733 5556
- tramite mail bravo.sabrina@hotmail.it

12.5 Costi

Percorso base da cinque sedute € 175,00

Costo per singola seduta supplementare € 35,00

E' possibile richiedere ai servizi sociali del proprio comune di residenza un voucher del valore di € 175,00.

13. Sedi

- via Mattei 78 ad Arese (Mi)
- via Montegrappa 40/47, Arese (Mi)
- via S. Martino 13/4, Settimo milanese, fraz. Villaggio Cavour

14. Reclami/encomi

Segnalazioni, reclami ed encomi possono essere inoltrati tramite mail all'indirizzo servizi@nazaret.it oppure essere esposti direttamente al Sig. Carlo Serventi, Presidente della cooperativa Nazaret, al numero 0293581943.

Le istanze più semplici saranno risolte immediatamente e le più complesse avranno

risposta scritta entro 30gg dall'esposto a seguito di apposita istruttoria.
Per un monitoraggio della qualità dei servizi erogati, al termine delle prestazioni sarà sottoposto ai clienti un breve questionario di soddisfazione.

