



Progetto:	<b>LIBERA...MENTE</b>
Sezione:	Ascoltare a scuola
Ente:	Coop. La Fucina

### Destinatari

Scuole secondarie di 1° e 2° grado (in particolare: seconda e terza media, prima e seconda superiore).

### Sintesi

“Libera...mente” è un progetto annuale di promozione della salute, intesa come benessere fisico, psichico e socio-relazionale. Si rivolge agli studenti degli Istituti d’istruzione Superiore primaria e secondaria, attraverso interventi di prevenzione rivolti ai gruppi classe e ai singoli studenti (sportello).

La scuola è un luogo in cui si verificano con sempre maggiore frequenza episodi difficili da gestire, dal bullismo alle difficoltà relazionali insegnanti/alunni, episodi di razzismo o discriminazione, nonché la messa in atto di comportamenti rischiosi o ribelli spesso causati dalle situazioni familiari extra-scolastiche. La scuola è quindi luogo in cui vengono portate e messe in essere dai ragazzi diverse problematiche individuali e familiari, ma è anche “spazio e luogo educativo” all’interno del quale i ragazzi si sperimentano e si ritrovano per gran parte del loro tempo. Per questi motivi rappresenta un ambito privilegiato per un intervento mirato ad affrontare le problematiche presenti nella crescita individuale e a prevenire il disagio giovanile.

Il progetto intende realizzare percorsi tematici mirati nelle classi, svolti in orario curricolare e co-progettati con i docenti, sia in fase iniziale che in itinere.

Questa azione è propedeutica all’attivazione di un servizio di sportello di ascolto pedagogico all’interno della scuola, volto ad offrire ai ragazzi ulteriori opportunità di affrontare problematiche inerenti alla crescita, nell’ambito di un contesto “protetto”, coperto da segreto professionale.

Il progetto intende, inoltre, favorire collaborazioni e sinergie con le realtà territoriali al fine di offrire un supporto più efficace rispetto a casi particolarmente problematici.

### Finalità/obiettivi

Costituire uno spazio di educazione alla salute e prevenzione del disagio, per il benessere psicofisico degli studenti.

Offrire uno spazio protetto in cui i ragazzi possano raccontare e raccontarsi.

Orientare gli studenti verso scelte ponderate per il futuro lavorativo e/o scolastico.

Favorire riflessioni e capacità di analisi.

Prevenire/contrastare il disagio e l’abbandono scolastico.

Promuovere motivazione allo studio e fiducia in se stessi.

Garantire un supporto specialistico nelle situazioni di evidente disagio, creando forme di collaborazione tra il servizio scolastico e quello territoriale.

### Attività

Incontri con gli insegnanti.

Interventi nelle classi (conoscenza dei ragazzi e promozione dello sportello).

Attivazione sportello di ascolto.

Collaborazione con servizi territoriali.

### Tempi

Anno scolastico (settembre - giugno).

### Requisiti minimi di attivazione

Significativo coinvolgimento dell’Istituzione scolastica, con cui condividere intenti e obiettivi.