



Progetto:	IO MI RIFLETTO
Sezione:	Laboratori per la crescita a scuola
Ente:	Coop. Stripes e Consorzio Cooperho

Destinatari

Classi della scuola secondaria di 1° grado.

Sintesi

Il laboratorio è rivolto a classi in cui si evidenzia la presenza di ragazzi che manifestano disagio relazionale, comportamentale e/o cognitivo. Offre al gruppo l'opportunità di apprendere attraverso il fare, e al minore con problematiche un luogo di confronto, discussione e recupero di atteggiamenti e azioni potenzialmente dannosi per se stesso e per gli altri.

Il percorso è finalizzato alla gestione dei sentimenti, alla costruzione di una positiva immagine del sé, con particolare attenzione alle dinamiche di gruppo e al contesto relazionale. La classe viene stimolata e accompagnata a far emergere difficoltà, punti di vista e vissuti, al fine di condurre i ragazzi ad una rielaborazione sia personale che di gruppo.

La metodologia utilizzata è di tipo attivo. Si intende instaurare con i ragazzi un clima di fiducia e non giudicante, per stimolare la libera espressione, il confronto e il dibattito.

Finalità/obiettivi

Sviluppare la conoscenza e consapevolezza di sé.

Sapersi accettare.

Maturare la fiducia in se stessi.

Maturare l'espressione di se stessi.

Attività

Incontri condotti da psicopedagogisti, con discussioni guidate, giochi di ruolo e simulazioni, lavori in sottogruppo.

Tempi

N. 3 incontri (di n. 2 ore) per classe.

Requisiti minimi di attivazione

Presenza di ragazzi che manifestano disagio relazionale.

Disponibilità della scuola e dei docenti ad accogliere gli interventi in orario scolastico.