



Progetto:	I GENITORI SI EDUCANO!
Area:	Territorio
Ente:	Coop. IDEA

Sintesi

IDEA lavora con minori e giovani in attività che mirano all'autopromozione giovanile, alla promozione della salute e allo sviluppo di percorsi di comunità, importanti per la creazione nel territorio di legami significativi che favoriscano l'appartenenza dei singoli e il sostegno sociale. In queste attività IDEA rileva frequentemente da una parte situazioni di disagio da parte dei ragazzi rispetto alle figure adulte di riferimento, vissute come poco presenti o poco competenti nell'accompagnamento educativo, dall'altra richieste di sostegno da parte delle famiglie e dei genitori.

Questo fa emergere il bisogno dei genitori di avere spazi in cui riflettere essenzialmente su di sé e sul proprio mondo interiore, relativamente alle risorse da mettere in campo per rendere più soddisfacente, oltre che educativo, il rapporto con i figli: risulta necessario offrire alle famiglie del territorio, in un'ottica di promozione della salute, un percorso che permetta di riflettere sulla complessità sociale e sui nuovi compiti educativi dei genitori, all'interno della quale il ruolo del genitore stesso muta e affronta nuove trasformazioni.

Uno dei problemi su cui IDEA sente l'esigenza di avviare una riflessione riguarda la diffusione del fenomeno di assunzione di sostanze psicoattive, in particolare alcol e fumo, inserito in una più ampia cornice di analisi di modelli di consumo: non solo fra la popolazione giovanile, ma all'interno dei diversi segmenti della popolazione adulta viene progressivamente normalizzata l'idea che si possa consumare indistintamente qualsiasi genere di sostanza, situazione, relazione. Sono in aumento, di conseguenza, la diffusione del policonsumo di sostanze legali (alcol, tabacco e farmaci) e i comportamenti di abuso "senza sostanze" (ad esempio il gioco d'azzardo: pre-adolescenti incentivati/e dai genitori a scommettere).

Appare fondamentale quindi intervenire per stimolare nelle figure genitoriali e negli adulti di riferimento della comunità atteggiamenti e funzioni di tutela e di contenimento di questi fenomeni, richiamando ciascuno ad assumere un ruolo attivo e di maggiore responsabilità e influenzamento al fine di promuovere un'importante azione preventiva fra concittadini. L'attività che IDEA propone mira a coinvolgere la famiglia per intervenire sulla fascia degli adolescenti: tenendo in considerazione il ruolo genitoriale come importante fattore di protezione è utile soffermarsi sul tipo di relazione tra genitori e figli, sulle capacità educative e, soprattutto, sull'importanza della supervisione genitoriale rispetto all'utilizzo e alla sperimentazione di sostanze. La strategia fondamentale perché un'azione preventiva sia efficace è quella che mira ad accrescere le relazioni familiari e le abilità dei genitori nell'educazione dei propri figli, quali la comunicazione e il coinvolgimento nell'accompagnare la crescita dei figli in senso positivo per il benessere e la salute.

La competenza maggiormente richiesta ai genitori oggi sembra essere quella della progettualità, intesa come saper apprendere dall'esperienza e saperla riutilizzare per nuovi adattamenti, capacità da trasmettere ai figli e fattore protettivo rispetto ai rischi evolutivi e sociali. IDEA intende quindi promuovere e offrire l'opportunità di riflettere, confrontarsi e decidere su quali azioni o comportamenti generano fattori di rischio e come possono essere modificati o sostituiti, e individuare i fattori di protezione, quali conoscenze e abilità efficaci per la tutela della salute. Si vuole dare spazio di ascolto e di confronto su temi rilevanti per i genitori stessi, al fine di agevolarli nell'ascolto e nella relazione con i bisogni e le trasformazioni dei figli attraverso percorsi che consentano di apprendere dalla propria e dall'altrui esperienza di genitori in questo contesto sociale.

Successivamente i genitori attivi nel progetto potranno essere accompagnati nel coinvolgimento e nella formazione di soggetti altri disponibili a contribuire alla promozione della sensibilità riguardo al tema del consumo, della salute e della crescita dei giovani della comunità con l'intenzione di portare un significativo cambiamento culturale.

IDEA intende attivare un processo di cambiamento della cultura locale sulla concezione della salute e del benessere delle persone attraverso la co-costruzione di una sensibilità condivisa e un'attenzione particolare rispetto alla problematica del consumo di sostanze. Per fare questo IDEA si pone la finalità di creare una rete di supporto alla promozione del ruolo preventivo degli adulti della comunità, valorizzando e ampliando le competenze e le capacità educative dei genitori di ragazzi/e di età compresa tra 13 e 18 anni.

Si prevede che il progetto abbia una durata di circa 9 mesi, durante il periodo scolastico.